

## FORZA MASSICCI PEDALATORI

**Gare ciclistiche amatoriali, itinerari per la bici da strada nella provincia di Reggio Emilia ed attività collaterali. Un sito didascalico ed autobiografico, una vetrina per l'appassionato.**

### Gran Fondo Dolomiti Classic TMC 2012: analisi del percorso lungo

#### 139 km, 3.607 metri dislivello

Tracciato tipico e tradizionale per la Dolomiti Classic TMC arricchito da una giornata dal meteo ottimale.

Circa 600 iscritti divisi tra percorso medio e lungo (255 i classificati sul lungo, 400 sul medio) e menu con le salite che ormai da quattro edizioni caratterizzano questa corsa.

Purtroppo la nota dolente è rappresentata dal traffico che dal bivio Falzarego in poi diventa piuttosto cospicuo e dalla scarsità dei rifornimenti (nessun rifornimento al volo peraltro).

Manto stradale in ottime condizioni, pacco gara con un paio di guanti estivi da ciclismo della Castelli e qualche integratore oltre a qualche opuscolo turistico che fornisce indicazioni su alcuni giri potenziali per la bici da corsa.

Pasta party buono con opzione di scelta tra menu tradizionale (velocissimo il servizio) e menu ladino (coda lunga) e solito panorama suggestivo con i monti pallidi.

#### Dettagli salite

1. Strappo S. Lucia	1,18 km, 5,8%, 3'09'', 22,3 km/h, 87 cad, 287 watt
2. Passo Duran	11,78 km, 8,0%, 46'01'', 15,3 km/h, 78 cad, 260 watt
3. Forcella Staulanza	12,14 km, 6,6%, 40'23'', 18,0 km/h, 84 cad, 260 watt
4. Passo Giau	9,54 km, 9,2%, 40'56'', 13,9 km/h, 74 cad, 261 watt
5. Passo Falzarego	10,10 km, 5,3%, 30'25'', 19,9 km/h, 84 cad, 230 watt

